ACTA N° 001

FECHA: Bogotá, febrero 27 de 2026.

HORA: 04:00 p.m. - 5:00 pm.

LUGAR: JI Ángel Guardián Sede Norte

TEMA: PREVENCIÓN DE ACCIDENTES POR DESCARGAS ELÉCTRICAS Y CAÍDAS - TALENTO HUMANO APC 2026 - JARDIN INFANTIL ANGEL GUARDIAN

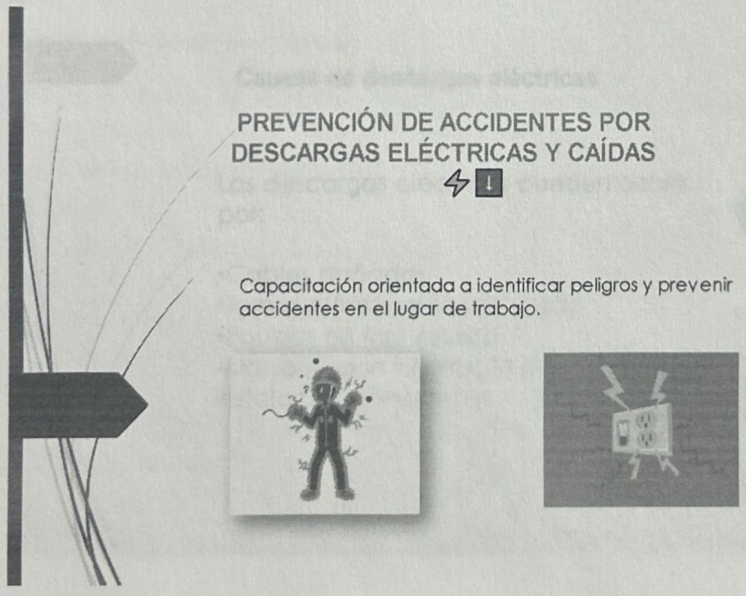
ASISTENTES: Los que firman en la planilla de asistentes

ORDEN DEL DÍA:

Bienvenida al equipo de Talento Humano

- ✔ Conceptos básicos: Quemaduras - Lesiones graves - Paro cardíaco – Incendios.
- ✔ Causas de descargas eléctricas.
- ✔ Medidas de prevención eléctrica.
- ✔ Riesgo causas y prevención de caídas

DESARROLLO:



Scanned with CamScanner

La prevención de accidentes eléctricos y caídas consiste en adoptar medidas técnicas, organizativas y de conducta para evitar el contacto con la corriente y la pérdida de equilibrio. Incluye mantener instalaciones seguras (puestas a tierra, disyuntores), usar equipos de protección, ordenar áreas de trabajo y evitar distracciones, reduciendo electrocuciones, quemaduras y lesiones graves.

Riesgo eléctrico

El riesgo eléctrico ocurre cuando una persona entra en contacto con corriente eléctrica, lo que puede provocar:

- Quemaduras
- Lesiones graves
- Paro cardíaco
- Incendios



Causas de descargas eléctricas

Las descargas eléctricas pueden ocurrir por:

- Cables dañados
- Tomas eléctricas defectuosas
- Equipos en mal estado
- Manipulación incorrecta de instalaciones eléctricas





Scanned with CamScanner

Las descargas eléctricas ocurren cuando la corriente pasa a través del cuerpo, causadas principalmente por el contacto con cables expuestos, aparatos defectuosos, enchufes dañados, líneas de alta tensión o agua, provocando desde chispazos hasta lesiones graves. También ocurren por acumulación de electricidad estática.

Principales Causas de Descargas Eléctricas

- **Aparatos y Cableado Defectuoso**: Electrodomésticos viejos, con cables pelados, desgastados o con conexiones defectuosas.
- **Contacto con Agua**: Manejar equipos eléctricos con las manos mojadas o en entornos húmedos (baños, cocinas, exteriores), ya que el agua es un excelente conductor.
- **Tomas de Corriente y Enchufes Dañados**: Usar interruptores o tomas de corriente rotas, sobrecargadas o sin conexión a tierra adecuada.
- **Líneas Eléctricas de Alto Voltaje**: Contacto accidental con cables de alta tensión, a menudo causados por tormentas, accidentes o trabajos cerca de postes eléctricos.
- **Electricidad Estática**: Pequeños "toques" causados por la acumulación de carga en el cuerpo (fricción), que se libera al tocar un metal.
- **Imprudencia o Manipulación Incorrecta**: Intentar reparar instalaciones eléctricas sin experiencia, no desconectar la energía antes de trabajar o usar herramientas no aisladas.
- **Fenómenos Naturales**: Caída de rayos, que pueden causar descargas de muy alto voltaje.

Factores que Aumentan la Gravedad

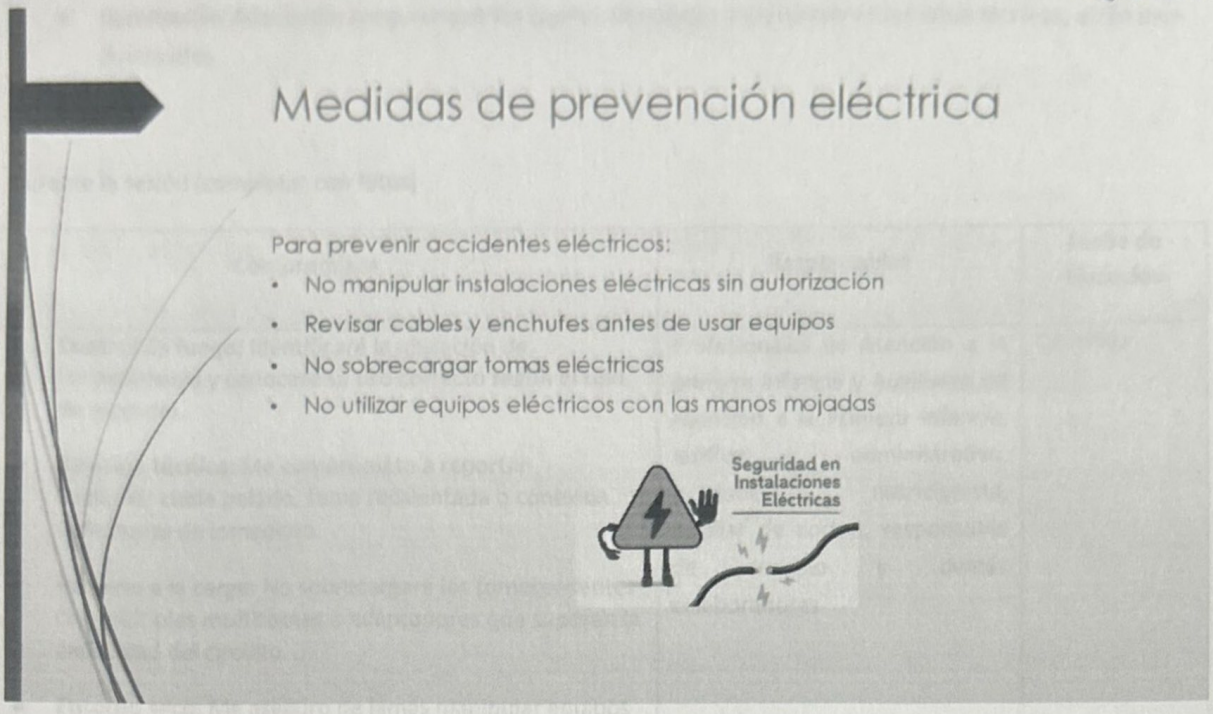
La peligrosidad depende del voltaje, la intensidad de la corriente, la trayectoria a través del cuerpo y la duración del contacto. Incluso los aparatos de bajo voltaje pueden causar lesiones internas, por lo que se recomienda buscar atención médica si la descarga fue fuerte.

Una lesión eléctrica puede ser causada por:

- Contacto accidental con los tomacorrientes, cables **eléctricos** o partes expuestas de cables o aparatos **eléctricos**.
- Chispas de arcos **eléctricos** provenientes de líneas de alto voltaje.
- Relámpagos.
- Maquinarias o exposiciones ocupacionales.

Los niños pequeños pueden correr el riesgo de sufrir descargas eléctricas. Son más propensos a jugar con cables eléctricos o morderlos. A veces, los niños introducen objetos en los enchufes domésticos. Las descargas eléctricas rara vez son causadas por rayos.

Scanned with CamScanner



Prevención de Descargas Eléctricas (Seguridad Eléctrica)

- **Mantenimiento Preventivo:** Revisar periódicamente enchufes, cables y aparatos; reemplazar los dañados.
- **Dispositivos de Seguridad:** Instalar interruptores diferenciales (que detectan fugas) y termomagnéticos (contra sobrecargas), además de asegurar la puesta a tierra.
- **Evitar Agua y Humedad:** No manipular aparatos eléctricos con las manos húmedas, descalzo o cerca de agua (duchas, lavabos).
- **No Sobrecargar:** Evitar el uso excesivo de extensiones y zapatillas (multitomas).
- **Uso de Protección:** Utilizar herramientas aisladas y equipos de protección personal (guantes, calzado dieléctrico).
- **Seguridad con Niños:** Utilizar tapas de seguridad en los tomacorrientes.

Prevención de Caídas (Relacionadas a Riesgo Eléctrico)

- **Orden y Limpieza:** Mantener cables organizados, sin cruzar pasillos o zonas de tránsito, para evitar tropiezos.
- **Trabajo en Alturas:** Al realizar trabajos eléctricos elevados, usar arneses de seguridad y andamios estables para evitar caídas provocadas por descargas.

Scanned with CamScanner

- **Iluminación Adecuada:** Asegurar que los lugares de trabajo, especialmente las áreas técnicas, estén bien iluminados.

Durante la sesión (completar con fotos)

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
• **Control de fuego:** Identificaré la ubicación de los **extintores** y conoceré su uso correcto según el tipo de incendio. • **Revisión técnica:** Me comprometo a reportar cualquier **cable pelado**, toma recalentada o conexión defectuosa de inmediato. • **Respeto a la carga:** No sobrecargaré los tomacorrientes con múltiples **multitomas** o adaptadores que superen la capacidad del circuito. • **Entorno seco:** Me aseguro de jamás manipular equipos eléctricos con las **manos o pies húmedos**.	Profesionales de Atención a la primera Infancia y Auxiliares de Atención a la Primera Infancia, auxiliar administrativo, psicosocial, nutricionista, auxiliar de cocina, responsable de servicio y demás colaboradores	Continúa
• **Equipo de protección:** Usaré los elementos de protección personal (EPP) adecuados cuando trabaje cerca de fuentes de energía. • **Cultura del reporte:** Informaré sobre cualquier **condición insegura** detectada, entendiendo que prevenir es responsabilidad de todos. •	Profesionales de Atención a la primera Infancia y Auxiliares de Atención a la Primera Infancia, auxiliar administrativo, psicosocial, nutricionista, auxiliar de cocina, responsable de servicio y demás colaboradores	Continúa
• **Orden y aseo:** Mantendré los pasillos y áreas de trabajo libres de **obstáculos**, cajas o cables sueltos. • **Uso de apoyos:** Utilizaré siempre los **pasamanos** al subir o bajar escaleras y no usaré el celular mientras camino. • **Señalización:** Atenderé de inmediato las señales de **piso húmedo** y reportaré cualquier desnivel o superficie resbaladiza.	Profesionales de Atención a la primera Infancia y Auxiliares de Atención a la Primera Infancia, auxiliar administrativo, psicosocial, nutricionista, auxiliar de cocina, responsable de servicio y demás colaboradores	Continúa

Scanned with CamScanner

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Y. Francély Tapias González	Responsable del Servicio	JI, Ángel Guardián Sede Norte	
Karen D. Gaona Mejía	Aux. Administrativa	JI, Ángel Guardián Sede Norte	
C. Milena Bernate R.	Profesional de Atención Primera Infancia	JI, Ángel Guardián Sede Norte	
Angie M. Hernández L.	Profesional de Atención Primera Infancia	JI, Ángel Guardián Sede Norte	
Eliana R. Pérez Abaunza	Profesional de Atención Primera Infancia	JI, Ángel Guardián Sede Norte	
Katherin Sánchez Hernández	Auxiliar de Atención Primera Infancia	JI, Ángel Guardián Sede Norte	
R. Haydee Ortíz F.	Auxiliar de Cocina	JI, Ángel Guardián Sede Norte	
Sonia María González Cobos	Auxiliar Servicios Generales	JI, Ángel Guardián Sede Norte	

Elaboró: Diego Fernando Dulce Narvaez
Área de TH.

Scanned with CamScanner